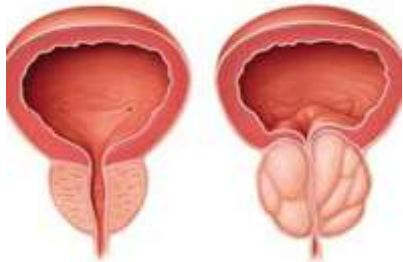




بسمه تعالی

بیماری های پروستات



پروستات نرمال

پروستات بزرگ شده

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ تولید: ۹۵/۰۸/۱۰

کد: ۹-۲۱

عوامل مستعد کننده عبارتند از:

* سن، بیش از ۰۳٪ مردان مبتلا، بالای ۵۰ سال

* رژیم غذایی

* عوامل ژنتیکی،

پیشگیری از سرطان پروستات

* به مردان بالای ۴۰ سال برای غربالگری این بیماری، سالیانه

آزمایش PSA از طریق آزمایش خون و معاینه توسط پزشک

توصیه می گردد.

* رعایت رژیم غذایی: بر اساس تحقیقات اخیر دیده شده است

که مصرف بعضی از مواد غذایی مانند سلنیوم، ویتامین D، سویا،

چای سبز، لیکوپین (ماده موجود در گوجه فرنگی) در پیشگیری و

حتی کاهش رشد این تومور موثر بوده است. همچنین عدم مصرف

بعضی غذاها مانند موادی قندی و نشاسته ای و چربیها به خصوص

LDL یا همان چربی مضر، جهت پیشگیری در ابتلاء این بیماری

توصیه می گردد.

گوجه فرنگی دشمن سرطان پروستات است.

التهاب پروستات چیست؟

این بیماری بیشتر در مردان جوان تا میانسال رخ می

دهد. متناوباً درد ایجاد می شود ممکن است در هنگام

ادرار کردن سوزش یا درد ایجاد شود و مثانه کاملاً

خالی نشود که این علائم در بیماریهای دیگر نیز دیده

می شود.

سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات، رشد بدخیم سلولهای پروستات

است که معمولاً آهسته و در درون پروستات در طی

سالها رشد می کند و در این مدت علائم کمی ایجاد

می کند. اما به مرور زمان به بیرون از پروستات

گسترش می یابد. ممکن است به بافتهای دورتر مانند

استخوانها، ریه ها و کبد نیز دست اندازی کند. علائم و

نشانه ها به میزان پیشرفت بیماری بستگی دارد. این

بیماری شایعترین بدخیمی منجر به مرگ، بعد از

سرطان ریه است.

پروستات چیست؟ پروستات غده ی کوچکی است که پائینتر از

مثانه قرار گرفته و قسمت ابتدایی پیشابراه را احاطه کرده

است. پیشابراه مجرای است که ادرار را از مثانه به طرف خارج

از بدن هدایت می کند. این غده در زیر مثانه و در محل خروج

ادرار از آن و نیز در جلوی راست روده قرار دارد. پروستات

طبیعی در معاینه قوام نرم دارد و فاقد توده است. این غده که

اعمال مختلفی انجام می دهد از دو قسمت تشکیل شده که

توسط یک لایه ی بافتی پوشیده شده اند.

پروستات چه کاری انجام می دهد؟ یکی از کارهای پروستات

کمک به کنترل ادرار، با وارد کردن فشار به قسمت ابتدایی

پیشابراه است. همچنین پروستات، مایعی ترشح می کند که

سلولهای جنسی مرد، یا اسپرمها را فعال نگه می دارد. این

مایع پیشابراه را مرطوب و لغزنده می کند. این مایع ماهیت

قلیایی داشته و نیز مواد مغذی ای دارد که برای فعال باقی

ماندن اسپرمها، لازم است. اعمالی که پروستات انجام می دهد،

نشان می دهد که اگرچه بدون پروستات، تقریباً مردان نابارور

هستند اما نبود آن نیز تاثیر چندانی در زندگی فرد ندارد.

علائم بیماریهای پروستات کدامند؟

* مشکل در ادرار کردن، احساس فوریت و یا تکرر ادرار.

* خون در ادرار و یا مایعات دستگاه تناسلی.

* سوزش ادرار یا ادرار دردناک.

* مشکل در فعالیت جنسی طبیعی.

* سفتی و درد متناوب در پایین کمر، لگن یا بالای رانها.

* بند آمدن ادرار یا قطره قطره آمدن ادرار.

چه بیماریهایی پروستات را درگیر می کند؟

* بزرگ شدن خوش خیم پروستات

* التهاب پروستات یا پروستاتیت

* سرطان پروستات، که یک سوم مردان را تهدید می کند.

بزرگ شدن خوش خیم پروستات چیست؟

* در مردان جوان، پروستات تقریباً به اندازه ی یک گردو است.

* با افزایش سن اندازه ی این غده نیز افزایش می یابد. به

این افزایش اندازه، بزرگ شدن خوش خیم پروستات BPH

گفته می شود.

از چه زمانی آغاز می شود؟

این فرایند از ۳۰ سالگی شروع می شود و اغلب موارد بعد از ۵۰

سالگی علائم پدیدار می شوند. بزرگ شدن پروستات که بیشتر در

افراد مسن دیده می شود علائمی ایجاد می کند.

چه علائمی ایجاد می کند؟

پروستاتی که بزرگ شده است می تواند به قسمت

خروجی مثانه و به ابتدای پیشابراه فشار وارد کند. این

اتفاق منجر به ایجاد مشکلاتی در ادرار کردن می شود.

جریان ادرار آهسته شده و تکرر ادرار ایجاد می شود که

به خصوص بیشتر در شبها رخ می دهد. ممکن است

احتباس ادراری روی دهد. مشکلات جدی تری مانند

عفونت مجاری ادراری و یا انسداد کامل پیشابراه و

آسیب به کلیه ها نیز در مواردی ممکن است ایجاد

شود.

شیوع آن چقدر است؟

این بیماری بسیار شایع است. نیمی از مردانی که بالای

۵۰ سال دارند علائمی از بزرگی پروستات را نشان می

دهند اما ۱۰٪ آنان به مداخلات دارویی و جراحی نیاز

پیدا می کنند. بزرگی پروستات با معایناتی که پزشک

انجام می دهد تشخیص داده می شود.